



OCTOBRE 2022

	03-oct	10-oct	17-oct
LUNDI	BETTERAVES ROUGES	TOMATES ♣	CREPE AU FROMAGE
	TOMATES FARCIES	PAUPIETTES	FILET DE POULET
	RIZ	HARICOTS BLANCS	CHOU FLEUR
	YAOURT	YAOURT BIO	YAOURT
MARDI	04-oct	11-oct	18-oct
	ŒUF DUR BIO ♣	MACÉDOINE DE LÉGUMES	TABOULÉ
	ÉMINCÉ DE POIS	OMELETTE BIO	ŒUFS TOMATES BIO ♣
	ET BLÉ VÉGÉTAL	PATES	RIZ
	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
	FRUIT ♣	FRUIT ♣	FRUIT ♣
JEUDI	06-oct	13-oct	20-oct
	CAROTTES RAPÉES ♣♦	CONCOMBRES ♣	TOMATES
	LASAGNES AU SAUMON	SAUTÉ DE POULET	SAUCISSES
	CREME VANILLE ♦	CAROTTES A LA CREME ♣♦	PURÉE ♣♦
		FROMAGE	YAOURT
		COMPOTE	
VENDREDI	07-oct	14-oct	21-oct
	PIZZA		FRIAND AU FROMAGE
	STEAK DE VEAU	SALADE VERTE ♣	POISSON PANÉ
	BROCOLIS	BOULETTES DE BŒUF	ÉPINARDS RIZ
	FROMAGE BIO	FRITES	FROMAGE BIO
	FRUITS AU SIROP	CREME CHOCOLAT ♦	PATISSERIE

♦ - Fait maison

♣ - Produit frais